

対 象	アドラー心理学を学び人生に対する前向きな考え方を身に付けたい方に
書籍名 (出版社)	「嫌われる勇気」 (ダイヤモンド社)
著 者	岸見一郎・古賀史健
内 容	<p>対話形式で分かりやすくアドラー心理学について書かれています。前向きな人生を送るための様々なヒントが学べます。</p>